



Violencia Domestica

Sesiones de Grupo para Mujeres Jóvenes.

¡Formando ahora!

Las sesiones de grupo han sido diseñadas para ayudar a mujeres jóvenes quienes usan cualquier combinación de control, fuerza o violencia en sus relaciones personales, a explorar las motivaciones para usar la fuerza y evaluar los riesgos y peligros a los que serán expuestas, mientras reciben herramientas y apoyo necesarios, enfocando continuamente el cambio y las decisiones personales.

Algunos temas de grupo incluyen:

*El proceso de cambio no es simple, pero no estarás sola.

<ul style="list-style-type: none">• Identificando Actos de Fuerza• Comprendiendo mi Rabia• Mecanismos de Defensa• Conociendo y Estableciendo Limites Apropriados	<ul style="list-style-type: none">• Los Efectos de la Fuerza• Resolucion de Conflictos• Relaciones Sanas• Atendiendo a Nuestra Seguridad
---	---

Por favor contáctenos para más información y horarios de grupo.



AAA Counseling and Consulting Services
935 Park Avenue, Plainfield,
NJ 07060

908-312-3232

Info@aaacounselingandconsulting.org